



## Conférences

# Les nouveaux ingrédients de la métamorphose humaine

Par **Laurence Baranski**, auteure notamment de *Le coming out spirituel* (Exergue, 2017), *J'ai fait trois fois le tour de la Terre* (Lahnat éditions, 2016), et *L'Urgence de la métamorphose* (InLibroVeritas, 2008)

***La métamorphose qui nous attend, et dont les prémices sont déjà là, est avant tout une métamorphose du regard que nous portons sur nous-mêmes et sur la vie. C'est avant tout une métamorphose humaine.***

Les sociétés occidentales sont matérialistes. Résultat : nous vivons aujourd'hui en déficit de spiritualité. Ce déficit peut être difficile et pesant à vivre. C'est ainsi que nous sommes de plus en plus nombreux à chercher à nous reconnecter à la part de notre nature oubliée : celle du sensible, du subtil et du cœur.

De leur côté, les nouvelles sciences, notamment les sciences quantiques, nous offrent depuis quelques années un autre regard sur la vie, la mort, l'esprit, la conscience, le temps... Leurs hypothèses et découvertes rejoignent à bien des égards les enseignements spirituels des traditions de sagesse.

Des ponts se dressent aujourd'hui entre science et spiritualité. Une nouvelle vision de la vie est en train d'émerger. Elle fait apparaître de nouveaux espaces pour être, vivre et aimer...

A travers ses conférences, Laurence Baranski nous propose un regard actuel et vivant sur la quête grandissante de spiritualité au sein de nos sociétés, ses multiples portes d'entrée, la manière dont nos connaissances, certitudes, et croyances sont bousculées, et les tabous culturels qui sont encore à lever pour élargir véritablement notre champ de vision et de perception... et vivre autrement ensemble, en société.

Laurence Baranski est coach et conseil, spécialiste des processus de transformation individuelle et collective. Elle s'implique depuis plus de 20 ans dans différents groupes de réflexion intellectuelle et d'activisme citoyen. Elle se forme depuis une trentaine d'années aux approches systémiques et holistiques du développement personnel et relationnel. Deux questions guident ses recherches et son chemin de vie depuis l'enfance : Qui suis-je ? et Quel est ce monde dans lequel je suis née ?

### Contact :

- Email : [laurencebaranski@gmail.com](mailto:laurencebaranski@gmail.com)
- Site web : [www.laurencebaranski.com](http://www.laurencebaranski.com)
- Tél. : 06 03 24 83 15

